

Hablemos

El cáncer de mama llegó a la TV



Además: Especial cáncer de mama metastásico

Dr. Luis Balbiani | Adriana Lidia Olivieri | Lic. Claudia Fernandez

Cirugía de reconstrucción mamaria, tu derecho por la Dra. Inés Bianco

EDICION 2018



**La marca de indumentaria de
Carrefour**



05

-EDITORIAL

Es tiempo de agradecer

12

-MUJERES EN ACCION

Somos Macma, somos mujeres valientes



05

-NOTA DE TAPA-

El cáncer de mama llega a la TV

ESTAMOS
AL AIRE

10

15
-PALABRA DE EXPERTO
Reconstrucción
mamaria, tu derecho



16

-ESPECIAL-

Cáncer de mama metastásico, una mirada integral y positiva

Dr. Luis Balbiani | Adriana Lidia Olivieri | Lic. Claudia Fernandez

22

-CAMPAÑAS

Macma en movimiento

25

-BIENESTAR

Hablamos de estética oncológica con Carina Terzian

Comisión Directiva

Presidente

Marta Mattiussi

Tesorera

Alicia Botana

Secretaria

Patricia Vanrell Suau

Vocales titulares

Susana Gentile

Adriana Olivieri

Irene Marcet

Vocales suplentes

María Analia Boccassini

Julieta Gomez

Mónica Rodriguez

Revisora de cuentas

Diana Tolmasky

Secretaria

Adriana Sanchez

Comunicación

Mariela Inés de la Fuente

Relaciones Institucionales y

Fundraising

Elba Torrado

Área Terapéutica

Coordinadora

Mónica Rodriguez

Lic. Guadalupe Irisarri

Lic. Claudia Fernández

Área de concientización

Coordinadoras

Marta Mattiussi

María Teresa Gagliardo

Área Administrativa

Coordinadora

Alicia Botana

Adriana Sanchez

Asesores

Dra. Mónica Asturizaga,

Dra. Florencia Perazzo

Dra. Gladys Paz

Dr. Rubén Rosati

Dr. Emilio Batagelj

Dra. María Inés Bianco

Dra. Natalia Rubinstein

Staff Editorial

Coordinación Editorial

Mariela de la Fuente

Diseño/edición:

Gustavo E. Torres

Colaboradoras Equipo Macma

Alicia Botana

Susana Gentile

Impresion

Thomson Reuters ®



AYUDANOS A AYUDAR

A lo largo de estos años de trabajo hemos aprendido que cuanto más ayuda recibamos, más cerca estaremos de alcanzar nuestras metas. Para que esto sea posible necesitamos de tu ayuda. Por eso, queremos invitarte a que te unas a nosotras a través de una **donación individual**. Tu ayuda, por más pequeña que sea, permitirá que una mujer sea escuchada y acompañada durante su tratamiento y que otra mujer se entere que **el cáncer de mama no puede prevenirse, pero sí detectarse tempranamente**, para lo cual es fundamental que visite a su médico al menos una vez al año, que se realice la **mamografía** y que **todos los meses se haga el autoexamen mamario**.

LA DETECCION TEMPRANA SALVA VIDAS

#DetecciónTemprana #AnimateACuidarte

En Macma decidimos desde hace más de 20 años asumir un claro y firme compromiso con la salud de las mujeres colaborando activamente en la búsqueda de soluciones para la problemática del cáncer de mama en nuestro país. Ahora es tu turno.

¿te gustaría ayudarnos a ayudar?

Ingresá a QUIERO DONAR en www.macma.org.ar y completa el formulario

Banco Ciudad Sucursal 26 (Belgrano)

Cuenta Corriente: 0003627/8

CBU: 02900261 00000000362782



También podés Donar a través de:



Ingresá al formulario leyendo con el teléfono celular el siguiente código



Es tiempo de agradecer

Avanzada ya la segunda mitad del año, es un muy buen momento para reflexionar sobre lo vivido en estos meses y agradecer las experiencias compartidas y, por sobre todas las cosas, el apoyo de quienes hacen posible que Macma continúe hablando de lo verdaderamente importante: el cáncer de mama. Estamos muy felices! Estos meses han sido de mucho crecimiento, varias circunstancias y personas que se cruzaron en nuestro camino confluyeron en una especie de sueño imaginario que cada año repetimos: llegar a más y más mujeres.

Uno de los grandes motivos de celebración está vinculado con el pilar fundamental de nuestra institución: la detección temprana. Es que este año, a los centros de diagnóstico que nos acompañan desde siempre en la hermosa tarea de promover el acceso a mamografías gratuitas para mujeres mayores de 40 años sin cobertura médica, se han sumado nuevas instituciones, lo que nos permitirá llegar a más mujeres. Esta sí que es una gran noticia! Gracias al aporte de estas instituciones más mujeres accederán a su estudio de rutina y más vidas se salvarán. Pero eso no es todo, hay más.

En Macma estamos convencidas que hablar de cáncer de mama ayuda a promover la detección temprana. Por eso, desde nuestra área de concientización trabajamos fuertemente en la difusión de la enfermedad desde una mirada positiva y esperanzadora. Y en este sentido, este año hemos tenido la hermosa posibilidad de promover el abordaje del cáncer de mama en la TV, nada más y nada menos que en la pantalla de Telefe y en la novela de mayor rating del año: "100 días para enamorarse". Sabemos que hablar de cáncer de mama en los medios de comunicación, y particularmente en una novela que llega a tanta gente, es un gran paso. Hoy nuestro mensaje se escuchó más fuerte y más claro en todo el país!

Por último, no queremos dejar de agradecer a todos aquellos que han colaborado con nuestra área terapéutica. Sin dudas, es uno de los espacios que más preservamos en Macma, porque es en ese espacio donde recibimos con los brazos abiertos a las mujeres que se acercan a Macma buscando ayuda. Allí, aprovechando una pausa obligada que viene de la mano del tratamiento y que nos invita a la introspección, nos encontramos todas las mujeres valientes. Allí, todas vemos en el otro un poco de lo nuestro, allí sentimos cosas nuevas. Es ahí, donde transitamos este camino que es más fácil recorrer con la mirada atenta del otro, y después del cual, nunca seremos las mismas.

Tenemos tanto para agradecer y muchas personas para nombrar. No queremos olvidarnos de nadie: entidades, cámaras, empresas, medios, actores, productores y conductores de tv; legisladores, médicos, profesionales en general y también personas particulares que llamaron a nuestra puerta para ofrecernos su ayuda. A nuestros colaboradores por poner diariamente su granito de arena. A las voluntarias sin las cuales nada de todo esto sería posible. Y a nuestras queridas pacientes a las que abrazamos, porque es pensando en ellas que desplegamos cada día nuestras alas, para volar muy alto. Muchísimas gracias a todos.

Equipo de Macma



-Comunicación y medios-

El cáncer de mama llegó a la TV

En los últimos tiempos cada vez más se habla de temas que durante muchísimos años fueron considerados "tabú". Y qué bueno es esto! Este cambio de paradigma no sólo se da en los ambientes sociales y profesionales en los que nos manejamos a diario, sino también en la esfera pública, promoviendo nuevos debates y la visibilidad de determinadas problemáticas sobre las cuales antes no se hablaba.

En Macma estamos convencidas de la importancia de hablar de cáncer de mama para concientizar a la sociedad, con lo cual celebramos que esto esté sucediendo! Como organización sin fines de lucro que somos sentimos el deber de fomentar el acceso a la información, y afortunadamente en este camino que estamos transitando hace más de veinte años, nos hemos encontrado con aliados fundamentales que nos han ayudado mucho y a quienes hoy se les suma uno más, la TV.

Seguramente habrás visto en los últimos meses debates y contenidos televisivos donde se abordan temáticas de interés social, como los derechos de las mujeres, el derecho a la identidad, etc. Un ejemplo de esto es la exitosa novela "100 días para enamorarse" que se emite por la pantalla de Telefe, donde,



además de tratar temáticas como la identidad de género, se habla sobre el cáncer de mama. Una hermosa iniciativa en la que tuvimos el enorme placer de ser partícipes brindando asesoramiento para facilitar el abordaje del tema.

Estamos tan contentas de haber sido parte de este proyecto que queríamos compartirlo con todo el mundo! Por eso, y para que conozcas un poquito más el detrás de escenas, conversamos con Macarena Paz - actriz que personifica a "Cata", Ernesto Korovsky - guionista de "100 días para enamorarse", Paula Velasco - Asuntos Corporativos y RSC de Telefé, Marta Mattiussi - presidenta de Macma - y con nuestra asesora médica, la Dra. Mónica Asturizaga. Mirá lo que nos dijeron!

Hablamos con Macarena Paz

Macarena Paz conversó con “Hablemos” sobre su experiencia en “1000 días para enamorarse” y la importancia de la difusión del cáncer de mama en la TV. No te lo pierdas!

¿Qué significa para vos formar parte de la novela más exitosa de la TV y una de las pioneras en la difusión responsable de temas sociales tan importantes como el género y el cáncer de mama en la pantalla?

Para mí formar parte de “100 días para enamorarse” es mucho más que un trabajo. Para mí significa responsabilidad, orgullo y educación, porque yo no sólo comunico, sino que para poder hacerlo primero aprendo. A nivel personal lo que me está dando el programa es la posibilidad de aprender muchísimo sobre el tema y esto me ayuda en mi rol de intérprete.

¿Cuando te enteraste que ibas a personificar una mujer con cáncer de mama qué fue lo primero que pensaste?

Lo primero que pensé fue “ay que miedo”. Me surgieron un montón de preguntas, entre ellas si estaba preparada para afrontar un personaje así. Después empecé a pensar que no había más que transitarlo, era leer lo que me escribían y tomarlo con mucha responsabilidad, aprender de lo que leía en internet y de lo que me iban informando en producción. Me da mucha felicidad haber sido elegida para contar esta historia con “Cata”, una historia que llegó a tantas mujeres. Me llegan miles de mensajes de mujeres: chicas que me dicen que su mamá pasó por esto y me agradecen el contarlo de esta forma; también me escriben mujeres que están ellas mismas viviendo esta situación. La verdad que está muy bueno todo lo que está sucediendo y me da muchísimo orgullo ser parte.

¿Cuál crees que es el principal mensaje que este personaje da a la comunidad que mira la novela?

Sin dudas, uno de los mensajes más importantes que da Cata, mi personaje, es que la vida a veces se puede poner difícil pero que hay que tomarlo siempre con optimismo, que se puede salir adelante y que es importante estar acompañado en este camino. Además, me parece que un mensaje muy importante que se da es el de fomentar la detección temprana; la importancia del cuidado del cuerpo, de realizarnos los controles necesarios para llegar tempranamente al diagnóstico, porque haciendo todo lo que hay que hacer, realmente la historia es otra.

¿Crees que el tratamiento de temas sociales ayuda a disminuir mitos o a concientizar sobre la problemática?

Por supuesto! Hablar siempre ayuda a concientizar. Y hablarlo en un programa tan popular, que llega a tanta gente, ayuda muchísimo a que en las familias se generen conversaciones y debates sobre cosas que tal vez antes no se debatían en la mesa. Me parece que el tratamiento de estos temas en una novela colabora en términos de educación.



Cata en el consultorio de Diego Castelnuovo antes de recibir el diagnóstico
100 Días para enamorarse | Telefé

100 días para enamorarse

Hablamos con Marta Mattiussi, Presidente del Movimiento Ayuda Cáncer de Mama acerca de la experiencia.

¿Cómo surgió la iniciativa de participar en la novela como asesores externos?

Antes que nada, quiero agradecer en representación de Macma a Telefe y Underground por habernos dado esta enorme oportunidad para hablar de un tema tan importante en la novela. Para nosotras es realmente un sueño!

Desde Macma teníamos un vínculo previo con Telefe, y veníamos charlando en el último tiempo acerca de la posibilidad de sinergiar nuestros esfuerzos para generar iniciativas que ayuden a concientizar a la sociedad respecto de la importancia de la detección temprana del cáncer de mama. Dentro de estas conversaciones, un día nos comentaron que iba a salir al aire una novela en la que uno de sus protagonistas era ginecólogo y nos pareció que era una muy buena posibilidad para abordar el tema. Así fue como iniciamos esta hermosa experiencia, en la que desde Macma brindamos asesoramiento al equipo de guionistas para ayudar en el abordaje de la temática y participamos de entrevistas televisivas para seguir hablando del tema.

¿Cómo se vivió puertas adentro en Macma este proyecto?

Con muchísima alegría y entusiasmo! También con mucha responsabilidad, por supuesto. Cuando nos ofrecieron que participemos de esta hermosa iniciativa no lo dudamos ni un segundo; convocamos inmediatamente a una de nuestras asesoras médicas para que nos ayude en este proceso de asesoramiento. Estamos súper felices porque es un gran paso poder hablar abiertamente del tema en una novela con tanto éxito. Darle lugar al tema en una novela que mira tanta gente ayuda muchísimo a que más mujeres y hombres sepan que la detección temprana del cáncer de mama salva vidas. Además, es sumamente gratificante darnos cuenta que algo está cambiando en la tele. Celebramos esta iniciativa de Telefe y Underground, y estamos muy orgullosos del trabajo realizado.



Marta Mattiussi en el programa "Cortá por Lozano".



Paula Velasco del área de Asuntos Corporativos y RSC de Telefé nos cuenta acerca de la mirada en relación a los valores y contenidos sociales y la propuesta en televisión.

"En Telefé potenciamos y multiplicamos los valores y contenidos sociales de nuestra programación a través de la generación de mensajes, campañas y acciones de bien público. Como empresa de medios que somos, intentamos diariamente colaborar en la transformación de la sociedad no sólo ofreciendo entretenimiento, sino también a través de la difusión de valores sociales".

"Particularmente en este caso, al ver que teníamos un personaje que era ginecólogo, pensamos que era una muy buena idea dar mensajes a través de él. Hicimos la propuesta a los guionistas y fue muy bien recibida, al punto que decidieron generar el caso de Miss Cata y así darle mayor fuerza al mensaje sobre la importancia del cuidado de nuestra salud, de la detección temprana y sobre todo dar esperanza. Creemos que a través de una ficción el impacto es mucho mayor, es por eso que estamos explorando ese camino en nuestra pantalla, educar a través de los contenidos, lo cual es una gran responsabilidad".

100 días para enamorarse

La comedia romántica, que propone romper con ciertos estereotipos vinculados con la familia, el amor de pareja, la sexualidad y la identidad de género, se basa en la relación de amistad de dos mujeres muy distintas: Laura Contempomi (Carla Peterson) y Antonia Salinas (Nancy Dupláa), quienes por diferentes motivos deciden poner una pausa a sus relaciones de parejas. A partir de allí, las dos amigas se enfrentan a un nuevo desafío: "poner a prueba el amor". En el mientras tanto, se encuentran frente a nuevas situaciones planteándose qué es lo verdaderamente importante en la vida.



Dra. Mónica Asturizaga, asesora médica de Macma

"Mi participación fue asesorar en el guión acerca de cómo llega la paciente a la consulta, los vocablos médicos, que inquietudes tienen las pacientes y los beneficios del diagnóstico temprano"

"Me parece muy responsable de parte de los guionistas informarse para tratar un tema delicado como una enfermedad y ayudar a difundir desde un medio tan accesible a todos, como es la televisión, temas que durante muchos años fueron vistos o tratados como tabú"

100 días para enamorarse es una coproducción de Telefe y Underground protagonizada por Carla Peterson, Nancy Dupláa, Luciano Castro y Juan Minujín, junto a Pablo Rago, Juan Gil Navarro y Jorgelina Aruzzi, sumado a un gran elenco: Ludovico Di Santo, Manuela Pal, Michel Noher, Leticia Siciliani, Marita Ballesteros, Mario Pasik y Osvaldo Laport, entre otros.

En la trama, Cata es la profesora de inglés de los chicos que van al primario. Ex de Fidel y madre de Azul de 6 años, Cata es quien recibe el diagnóstico de cáncer de mama, Diego Castelnuevo es el médico ginecólogo, exitoso en su profesión y con una buena posición económica. Es quien le da el diagnóstico a Cata y la acompaña en el tratamiento y Fidel es el ex esposo de Cata y padre de Azul. Es quien más acompaña a Cata en este proceso, a pesar de estar recientemente separados.



Ernesto Korovsky, guionista de la telenovela nos compartió algunos conceptos acerca de escribir sobre temas reales para una ficción de TV.

"No siempre el éxito de un programa está asociado a que tenga ligazón con la realidad; en nuestro caso sí, pero no es ley. Alguna novela turca lejana también puede tener éxito"

"Todos estamos contentos de contar una historia que le interesa al público, a los actores, al canal y a nosotros mismos. Esperamos que las ONGs se sientan interpretadas"

"Creo que, bien o mal tratados, los grandes temas siempre tienen que estar. En nuestro caso el programa necesita de consultas constantes a médicos, abogados, chicos trans, etc".

ESTAMOS AL AIRE



TODOS LOS MARTES
DE 10:00 a 11:00



No te pierdas nuestro programa de radio Macma Con Vos

Conducción: Marta Mattiussi y Silvia Villar.
Producción: Lucía Etcheverry y Susana Gentile.

#DetecciónTemprana

#CáncerDeMama

#HablemosDeLoImportante

#AnimateACuidarte



También puedes escuchar nuestros programas en





Hacer tus controles anuales es la mejor forma de valorarte

Autocontrol
mamario
cada mes

Visita
periódica
con tu médico

Mamografía anual
a partir de
los 40 años



Apoyamos la noble tarea de MACMA y su fuerte compromiso con la detección temprana del cáncer de mama.



GESTION
DE LA CALIDAD
R1 9000-3156



Sistema de Gestión de Calidad Certificado
por IRAM, Norma ISO 9001:2008



cuidamos a nuestro pacientes
MÍNIMA DOSIS DE RADIACIÓN
cuidamos al medio ambiente

Sede Central: Viamonte 1742 - CABA - imat.com.ar
Turnos 11 4370 7600 - Whatsapp 11 6904 1035



- Mujeres en acción -

Somos Macma, somos mujeres valientes

Seguramente ya sabés de nosotras. Conocidas también como “Movimiento Ayuda Cáncer de Mama”, somos una asociación civil sin fines de lucro constituida por mujeres que hemos transitado la enfermedad. Fundada hace más de 20 años por María Cecilia Palacios, en Macma orientamos, contenemos y acompañamos a las mujeres con cáncer de mama, sus familiares y allegados. Además, estamos firmemente comprometidas con la difusión de la enfermedad porque entendemos que hablar de cáncer ayuda a concientizar a la sociedad y colabora con la detección temprana.

En Macma trabajamos para estar más cerca de las mujeres con cáncer de mama y para transmitir a la sociedad un mensaje esperanzador con foco en la importancia del diagnóstico temprano. Para esto desarrollamos actividades muy variadas y creamos espacios según las necesidades concretas de las mujeres con cáncer de mama. Todo lo que hacemos se sustenta en dos grandes pilares: el área terapéutica y el área de concientización. Te contamos abajo un poquito más sobre cada una de ellas.

Área Terapéutica:

El objetivo del área es la contención emocional de las pacientes con cáncer de mama que se acercan a nuestra Institución. Para ello contamos con un equipo multidisciplinario de profesionales especializados en el tema lo que nos permite acompañar a dichas mujeres desde una mirada integral.

Área de Concientización:

Estamos convencidas de que hablar de cáncer de mama ayuda a promover la detección temprana y también a generar conciencia sobre hábitos de vida saludable. Por lo tanto, aspiramos a que cada vez más y más mujeres se hagan responsables activas de su salud.

De acuerdo a datos aportados por el Instituto Nacional del Cáncer, en nuestro país cada año se diagnostican 19 mil nuevos casos de cáncer de mama. Algunos son detectados tempranamente, esto significa que tienen altas probabilidades de curación. Sin embargo, existe un gran número de mujeres que llega al diagnóstico con la enfermedad avanzada. La detección temprana es la única manera de prevenir esta situación. El cáncer de mama puede detectarse a tiempo. Para ello es fundamental la visita anual al médico clínico y ginecólogo, la realización de la mamografía y la práctica mensual del autoexamen mamario.

Nuestros espacios terapéuticos:



- ④ Terapia individual, grupal o familiar. Las mujeres que se acercan a Macma, de la mano de psico-oncólogas experimentadas en el tema, pueden expresar sus emociones y sentirse contenidas.
- ④ Grupos de apoyo. Coordinados por mujeres que transitaron la enfermedad, y supervisadas por psico-oncólogas, estos grupos permiten a las mujeres sentirse escuchadas, comprendidas y contenidas por un par que ya atravesó por la misma situación.
- ④ Asistencia a pacientes con recidiva y/o con cáncer de mama metastásico (CMM). Cada estadio de la enfermedad conlleva requerimientos especiales y abordajes a medida. Brindamos un espacio de apoyo que le permita a la paciente vivir cada día al máximo, con serenidad y esperanza.
- ④ Psicoprofilaxis quirúrgica. Es un proceso psicoterapéutico breve focalizado en la intervención quirúrgica, cuyo objetivo es ayudar al paciente a afrontar la intervención y facilitar la recuperación biopsicosocial.
- ④ Talleres de estética oncológica. Coordinados por especialistas en la temática, son talleres teórico-prácticos dirigidos a las pacientes y a sus acompañantes. A través de los mismos buscamos que las mujeres, en particular las que están en tratamiento, puedan adquirir herramientas para el uso del maquillaje y consejos útiles para el cuidado de la piel que contribuyan a mejorar su aspecto físico y por ende su autoestima.
- ④ Talleres de nutrición. La alimentación es un punto importante para tener presente siempre; pero en el caso de las mujeres con cáncer de mama es primordial estar atentas sobre qué alimentos son los más apropiados para incorporar a la dieta.
- ④ Talleres de arte. El arte es una gran herramienta a la hora de expresar las emociones. En Macma generamos espacios recreativos para que, a través del arte y lo lúdico, las mujeres con cáncer de mama se sientan acompañadas, se distraigan y utilicen otras vías para canalizar sus miedos, inseguridades y temores.
- ④ Conversando con Cecilia. Espacio para el reencuentro de las mujeres que -de una u otra forma- se acercaron a MACMA, para una charla amena y distendida con la fundadora de nuestra institución.
- ④ Asesoramiento legal. Queremos que las mujeres con cáncer de mama tengan la mejor calidad de vida posible, y en este sentido el asesoramiento legal puede ayudarlas para conocer cómo actuar frente a situaciones adversas con las que pueden encontrarse en el recorrido de la enfermedad. Para ello contamos con especialistas en la materia que nos ofrecen una información actualizada sobre la temática.

Acercate a Macma: Chaco 40 Piso 4 departamento B – C.A.B.A.

CEL. (+54 11) 4447-3390

info@macma.org.ar

¿Qué hacemos?

- ④ Charlas de concientización en escuelas, empresas, organizaciones sin fines de lucro, centros comunitarios, hospitales, etc.
- ④ Entrega de mamografías gratuitas para mujeres a partir de los 40 años sin cobertura médica que posean la orden del profesional.
- ④ Campañas públicas de concientización. Generamos contenidos de interés social sobre la enfermedad, hábitos de vida saludable, controles de rutina, testimonios de pacientes, y todo aquello que pueda ser de utilidad para concientizar a la comunidad respecto de la importancia de la detección temprana y el diagnóstico oportuno.
- ④ Encuentros de concientización abiertos a la comunidad. Generamos anualmente eventos de interés social para convocar a la comunidad y acercar información relevante sobre los cuidados de la mujer necesarios para promover la detección temprana.



HOSPITAL DE ONCOLOGIA "MARIE CURIE"

Av. Patricias Argentinas 150
Ciudad Autónoma de Buenos Aires

- Taller de arte en el Hospital Marie Curie -

Desde hace dos años acompañamos a los pacientes que visitan el Hospital Marie Curie para compartir un momento lúdico en el cual, entre mandalas y mandalas, escuchamos lo que tienen para decirnos. Nuestro equipo está conformado por una trabajadora social y voluntarias que les entregan hojas con distintos modelos de mandalas, y fibras y lápices de colores a quienes quieran pintar mientras están esperando en las salas de espera o realizan sus tratamientos. Durante el tiempo en que se lleva a cabo la actividad, las voluntarias los acompañan y así van generando lazos de unión y comunicación. Lo que se procura con esta acción es, a través del arte y lo lúdico, hacer más llevadero el tiempo de espera de los pacientes oncológicos y sus acompañantes en su paso por el hospital.



Reconstrucción mamaria, tu derecho.

Por Dra. Inés Bianco -



Cuando una persona ve alterada su salud se le presentan nuevos escenarios a los que deberá hacer frente. Generalmente, cuando una persona recibe un diagnóstico, sea cual fuera, no sólo tiene que asumir el hecho médico en sí mismo, sino que surge la incertidumbre respecto de si podrá o no acceder al tratamiento, cirugía y/o medicamentos que fueran necesarios para paliar los síntomas y/o curarse.

Así las cosas, una de las preocupaciones típicas de la persona recién diagnosticada es saber si “la obra social o la entidad prepaga” cubrirá el tratamiento prescripto. Afortunadamente, existe un herramienta que ayuda a las personas en esta situación, que es el “acceso a la información”. El **acceso a la información en este caso nos permitirá conocer cuáles son nuestros derechos y qué debemos hacer para**

acceder a los mismos. El hecho de conocer que existe una ley o normativa que contempla nuestros derechos como pacientes, sin dudas aliviana esta preocupación inicial.

Puntualmente en el caso de la reconstrucción mamaria y prótesis post patología mamaria, la legislación nacional establece que **la cobertura para este tipo de procedimientos debe ser integral, es decir que debe cubrir el 100%.** Este derecho lo establece la ley 26.872 (que específicamente habla de la cirugía) y el “Programa Médico Obligatorio” (resolución 201/2002 M. de Salud) que contempla en forma total la cobertura de oncología, estableciendo inclusive el “Programa de Prevención de Cáncer de Mama” e incluyendo la eximición de “co-seguros o copagos”, estudios y prácticas diagnósticas y/o terapéuticas al 100 %.

Puntualmente, la ley 26.872 establece que tanto las personas con obra social nacional (cualquiera de las 300 del sistema) o prepaga nacional o provincial; como así también las que se encuentran excluidas del sistema sanitario por falta de trabajo o circunstancias particulares, **tienen derecho a la cobertura integral en el caso de querer hacerse una reconstrucción mamaria.** Esto significa que cualquier mujer que haya tenido una patología mamaria puede acceder a este derecho bajo un sistema de cobertura integral, incluyendo aquí casos menores como, por ejemplo, la corrección de defectos o secuelas.

Dicha ley recibió adhesión de las provincias de Buenos Aires, Chubut, Santa Cruz, Córdoba, Chaco, Jujuy, San Luis, Santa Fe y Tucumán. Cuentan además con Ley propia en igual sentido, la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Corrientes, Mendoza y Río Negro. Ante cualquier obstáculo de acceso a la cobertura, debe exigirse el “derecho social garantizado”, dicho reclamo debe realizarse a través de la “justicia”.

LOS 12 SINTOMAS PARA PRESTAR ATENCION SON :

- 1) Endurecimiento 2) Hendidura 3) Erosiones 4) Enrojecimiento o ardor 5) Fluido desconocido 6) Huecos en la piel



- 7) Proluberancia



- 8) Vena creciente



- 9) Asimetría



- 10) Hundimiento del pezón



- 11) Piel de naranja



- 12) Bulto interno



Cualquier irregularidad NOS IGNIFICA TENER CÁNCER DE MAMA, puede ser una LESIÓN BENIGNA



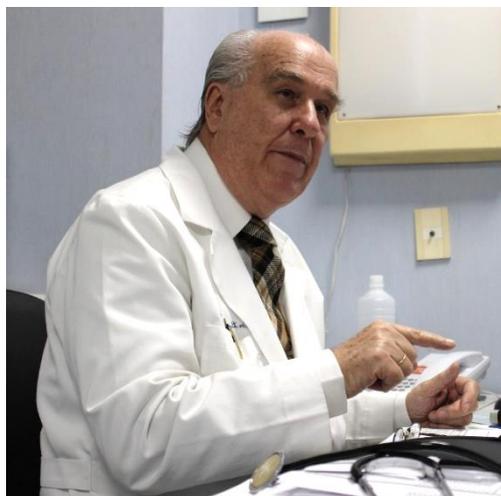


- Especial -

Cáncer de mama metastásico, una mirada integral y positiva.

En Macma estamos convencidas de la importancia de hablar de cáncer de mama para concientizar a la comunidad. Por eso, queremos contarte que hay muchas novedades para el tratamiento integral de las pacientes con cáncer de mama metastásico. Los avances de la ciencia, la llegada de nuevas opciones terapéuticas cada vez menos invasivas y el uso de herramientas alternativas, hacen que la calidad de vida de estas mujeres sea cada vez mejor y que el control de la enfermedad hoy sea posible.

Nos juntamos a conversar con un reconocido profesional médico, una paciente y una psicooncóloga para conocer más sobre el cáncer de mama metastásico desde una mirada positiva, y así desterrar juntos viejos mitos sobre este estadio de la enfermedad. Mirá lo que nos dijeron!



En los últimos tiempos han aumentado los casos de cáncer en el país, sin embargo usted tiene una mirada muy positiva sobre el asunto ...

Por supuesto que sí, es que si bien la incidencia del cáncer ha aumentado, también aumentó la controlabilidad de la enfermedad y esto es **realmente fabuloso**. Los avances en investigación y la llegada de nuevas terapéuticas hacen posible hoy que la enfermedad pueda controlarse.

El aumento de la enfermedad se debe a que aumentó la expectativa de vida y la longevidad saludable. Hoy atendemos pacientes en nuestros consultorios de más de 90 años. Los pacientes con cáncer en cualquier estadio deben saber que hoy el cáncer puede controlarse, hoy cáncer no es sinónimo de muerte.

¿Estos avances que menciona incluyen también a las pacientes con cáncer de mama metastásico?

Si, por supuesto. Afortunadamente, se ha avanzado mucho en la terapéutica del cáncer en todos sus estadios. En el caso del cáncer de mama existe una gran variedad de drogas que hacen posible la controlabilidad de la enfermedad. Estas nuevas opciones terapéuticas no sólo son eficientes en términos de controlabilidad mejorando la expectativa de vida de las pacientes, sino que también mejoran sustancialmente la calidad de vida. Existen nuevas opciones menos invasivas, y esto es muy alentador! Para conocer las opciones terapéuticas existentes, aconsejamos a las pacientes consultar con su médico tratante, quien sabrá indicarle cuál es la indicada según cada caso.

¿Cuándo hablamos de cáncer metastásico, a qué nos estamos refiriendo?

Llamamos metástasis al trayecto de una célula maligna desde el órgano inicial hacia otro órgano. Así, cuando alguien tiene un cáncer metastásico, significa que algunas células de un primer cáncer se trasladaron hacia un nuevo órgano y allí se alojaron.

¿Por qué puede darse la metástasis del cáncer de mama?

No se sabe con exactitud. Se trata de un proceso que está en pleno estudio. Como no se conoce qué puede activar una metástasis, tampoco puede predecirse a ciencia exacta. Sin embargo, y afortunadamente, existen indicadores que nos permiten detectar los tumores con alto riesgo que requerirán terapéutica profiláctica. La realización de profilaxis es una manera de prevenir el traslado de estas células.

Cuando hablamos de cáncer de mama metastásico muchas mujeres piensan automáticamente en un pronóstico desalentador, ¿qué puede decirnos al respecto?

Que es normal que esto suceda, pero que es un error pensar que un cáncer metastásico no pueda controlarse. Ya hablamos de los avances en materia de terapéuticas y cómo esto afecta positivamente la realidad de los pacientes con cáncer; y estos avances también incluyen a las metástasis. Es fundamental que esto quede claro: **el cáncer metastásico hoy en día puede controlarse**. Hay que pensar en positivo, realmente tenemos herramientas para hacerle frente a la situación.

Usted nos dice que existen actualmente variedad de opciones terapéuticas, ¿de qué depende la elección de una por sobre la otra? ¿y qué aspectos tiene en cuenta el oncólogo al elegir el tratamiento?

La elección de las terapias, como así también de la profilaxis, depende del tipo de cáncer en cuestión. Además, se tiene en cuenta el estado general clínico. A partir del análisis que el especialista haga de estas variables se elegirá la mejor alternativa terapéutica. Obviamente, en este proceso el médico invita al paciente a participar.

¿En qué consiste esta invitación?

Los profesionales médicos tenemos la obligación de informar a los pacientes e invitarlos a que tengan una actitud "activa" frente al tratamiento. Sin embargo, no todas las personas reaccionan igual. Por eso, el médico debe tomarse el tiempo suficiente para explicarle al paciente qué tiene, y en qué consistirá el tratamiento, transmitiendo siempre seguridad y tranquilidad. El paciente debe entender que **la enfermedad puede controlarse**. Aquí también es fundamental la contención del paciente.

Yo estoy convencido de que el cáncer de mama metastásico hoy puede controlarse y mis pacientes también. Para lograr esto dedico tiempo a mis pacientes, en escucharlas y explicarles cuál es la situación, qué sucede y cuáles son las posibilidades de tratamiento. Justamente, desde la Comisión de Economía y Gestión Oncológica de la Asociación Argentina de Cáncer de la cuál soy parte, trabajamos arduamente para promover el empoderamiento de los pacientes a través de la vinculación directa con las organizaciones de pacientes.



Dr Luis Balbiani | Médico Oncólogo – MN38605
Presidente del Foro Argentino de farmacoeconomía Aplicada,
miembro titular de ISPOR e integrante de la Comisión de Economía
y Gestión Oncológica de la Asociación Argentina de Cáncer

Tiene un discurso tan positivo que cualquier mujer que esté atravesando esta situación seguramente se quede más tranquila luego de leerlo...

Es que hoy más que nunca el cáncer se puede controlar. Las pacientes tienen muchas posibilidades de controlar la enfermedad gracias al avance de las terapéuticas. Esto es real. Por supuesto cada caso es único, pero debemos dejar de lado el miedo y concentrarnos en lo importante: hacer el tratamiento y controlar la enfermedad.



UNA MIRADA INTEGRAL Y POSITIVA, CONVERSAMOS CON ADRIANA LIDIA OLIVIERI



¿Cuándo te diagnosticaron cáncer?

Mi primer cáncer de mama me lo diagnosticaron en el año 2006: cáncer de mama derecha. Diez años más tarde, en el 2016 diagnóstico de cáncer de mama izquierda. Y en el 2017 metástasis en pleura.

¿Cómo te diste cuenta allí en el año 2006 que tenías cáncer de mama?

El primer cáncer me lo descubrí yo mirándome al espejo en un viaje a Europa. Un día estaba poniéndome cremas y mirándome al espejo y me veo una mama morada, como si me hubiera golpeado con algo. Al llegar, inmediatamente visité a mi ginecóloga, quién me había visto hacía sólo 3 meses y me había dicho que todo estaba bárbaro. Al verme, me envió a una punción y allí salió que tenía células cancerígenas.

¿En el caso de la metástasis cómo llegaste al diagnóstico?

De la metástasis me enteré porque tenía un cuadro de cansancio, agotamiento y desgano, me sentía rara. El cuerpo te avisa, te manda mensajes. Frente a las primeras molestias visité la guardia, pero no sabían decirme qué era lo que me estaba pasando; fue mi médico ginecólogo quien, frente al cuadro que le describí, me indicó que me haga una tomografía computada con contraste, y ahí salió que tenía una infección en las bases de las pleuras.

Imagino que este nuevo diagnóstico te habrá encontrado en otra posición, ¿estabas más preparada o fue más difícil?

Cuando llegó el tercer diagnóstico, para mí llegó la tercera nueva oportunidad de vida. Así lo vivo, siempre pensando en positivo. La vida me dio la oportunidad de tratarme y de curarme en el primer y segundo cáncer. Y ahora estoy atravesando la metástasis con la misma convicción.

¿En qué cambió tu vida a partir del diagnóstico de la metástasis?

En junio del año pasado me la diagnosticaron, y ahora estoy con el tratamiento oral. La verdad es que me siento súper bien, me veo bien. Por supuesto, las defensas te bajan y me tengo que cuidar del frío y de los cambios de temperatura para evitar un resfrío, por ejemplo, pero eso no me impide seguir haciendo lo que tanto me gusta. En este tiempo fui a ver a mi hija que vive en el exterior y ahora estoy planificando un viaje a Europa.

Como te mencionaba antes para mí es una nueva oportunidad y lo vivo así, llena de esperanzas, convencida de que todo saldrá bien. Sé que existen

nuevas opciones terapéuticas y que la medicina ha avanzado mucho, esto también me ayuda a pensar que verdaderamente tengo herramientas suficientes para tratarlo. Además, soy sumamente prolija y comprometida con mi tratamiento y recorro a la medicina alternativa que siento me hace bien, hago por ejemplo acupuntura. También me reconforta ir al gimnasio todos los días y trabajar mi aparato respiratorio. Todo esto hace que me sienta bien.

¿Te enseñó algo el cáncer?

Claro que sí! Aprendí a priorizarme y disfrutar más de cosas sencillas como levantarme y mirar el sol, también aprendí a darme tiempo y lugar para hacer las cosas que me hacen bien y dejar un poco de lado las obligaciones y mandatos sociales en nuestros múltiples roles de mujeres madres, mujeres profesionales. Básicamente, tomé conciencia de mi finitud. Deje de mirar la vida con el espejo retrovisor y con microscopio; empecé a vivir el presente y a darme permisos y que la vida me sorprenda día a día y para adelante.

¿Cuál es tu vínculo con Macma?

Me acerqué a Macma, al igual que la mayoría de las mujeres, buscando un refugio. Recuerdo que una compañera de trabajo me lo recomendó. Me uní a los grupos de apoyo y ahí encontré un espacio donde realmente podía hablar de lo que me pasaba porque mis compañeras sabían de qué estaba hablando. Fue un antes y un después. Fue tan positivo y gratificante que quise devolverle a Macma algo de todo lo que me dió y lo bien que me hizo. Con el tiempo empecé a involucrarme cada vez más con la causa y hoy formo parte de la Comisión Directiva.



Adriana Lidia Olivieri | Paciente e integrante de la Comisión Directiva de Macma

¿Qué le dirías a una mujer recién diagnosticada?

Primero, y antes que nada, que tenga voluntad de curarse. Que tome conciencia de que está enferma y que tiene que tratarse, siempre con un pensamiento positivo ya que tiene la posibilidad de hacerlo y curarse. Además, le aconsejaría que deje un poco de lado la omnipotencia de "yo puedo hacer todo", la exigencia de tener que cumplir con todos los roles de una mujer. Mi consejo es que empiecen a decir más "no" priorizando sus propias necesidades.

Acercate a Macma
sabemos que podemos
ayudarte.

Grupo de apoyo para
pacientes con cáncer
de mama metastásico:

Chaco 40, 4to B
Caballito - C.A.B.A.
Jueves de 17 a 18.30 hs.

Consultas
info@macma.org.ar



Lic. Claudia Fernández Psicóloga
Magister en Psicoimmunoneuroendocrinología
Coordina grupos de apoyo de Macma

Desde tu experiencia como coordinadora de grupos en Macma, ¿qué crees que es lo que más les preocupa a las mujeres con cáncer de mama metastásico?

Si bien cada mujer es única y cada enfermedad también lo es, existe algo que las pacientes con cáncer de mama metastásico tienen en común: el temor "al avance" de la enfermedad, lo cual es sumamente lógico, normal y esperable. Por supuesto es natural que aparezcan pensamientos negativos del tipo automáticos, sin embargo, el transitar este momento acompañadas permitirá que sientan la suficiente fortaleza para, no sólo atravesarlo, sino también aprender en este proceso, salir fortalecidas y brindarle a la vida un nuevo sentido. Aparecerán con el otro, de sentirse escuchadas y acompañadas, de sentirse eso que tanto les pesaba, de entender que hay esperanzas, que

de todo se aprende y que ellas tienen mucho por hacer para sentirse mejor.

¿Qué necesidades puntuales tienen las pacientes a nivel emocional?

Por supuesto esto varía de acuerdo a cada persona. Una persona no necesita siempre lo mismo, a lo largo de este recorrido atraviesa diferentes momentos y las necesidades van cambiando, mutando. Sin embargo, y en líneas generales, existe en primera instancia una gran necesidad de ser escuchadas y sentirse sostenidas. Las mujeres que están atravesando un cáncer de mama metastásico por lo general necesitan hablar y sentirse escuchadas. Sobre todo, eliminar fantasmas.

¿Cuán importante es el acompañamiento psicológico en estas pacientes y cómo afecta participar de un grupo de ayuda donde haya otras mujeres que están atravesando una situación similar?

El acompañamiento psicológico, ya sea individual o grupal, es una herramienta sumamente valorada por aquellas mujeres que deciden hacerlo, y altamente recomendable para aquellas que aún no se han decidido. Es un espacio de diálogo, de intercambio, y sobre todas las cosas de escucha activa, que resulta muy enriquecedor. Participar de espacios terapéuticos ayuda muchísimo, de hecho, hay estudios que demuestran que quienes participan de estos espacios tienen mejor adherencia al tratamiento médico y que pertenecer a un grupo de estas características, prolonga la vida.

¿Si tuvieras que darle algún consejo o recomendación a una mujer con cáncer de mama metastásico qué le dirías?

Le diría que vendrán épocas de angustia y miedo, pero que luego las cosas comenzarán a ordenarse. Los sentimientos irán transformándose, habrá momentos malos, pero también momentos buenos. Que tenga fe, independientemente de la religión o creencia que profese, que piense positivamente. Que confíe en los médicos, en la medicina, en sus terapeutas; que confíe en sí misma. También le diría que todo lo que siente y sentirá es normal y esperable, pero que gracias al avance de la medicina y las nuevas opciones terapéuticas complementarias hoy es posible controlar la enfermedad.

AUTOEXAMEN MAMARIO, PASO A PASO

1 Acostada, paradas, en la ducha. Poné una mano en la nuca y tocá con la mano libre, el lado contrario. Repetí del otro lado.

2 Palpá toda la mama y axila con la yema de los dedos haciendo movimientos en espiral desde el pezón hacia fuera, de adentro hacia adentro, movimientos verticales y horizontales por la mama y axila (de arriba hacia abajo, de abajo hacia arriba, de un lado hacia el otro).

3 Observá las mamas frente al espejo con las manos al costado del cuerpo; con las manos en la nuca y con las manos en la cintura para detectar si hay diferencias entre una y otra, alteraciones en el tamaño, forma, contorno, presencia de bultos, durezas, hundimientos, cambios en el pezón o secreción anormal, cambios de color de la piel o enrojecimientos.

EL AUTOEXAMEN MAMARIO ES SOLO UN COMPLEMENTO. NO DETECTAR NADA EN ÉL, NO EXIME DE TENER ALGUNA LESIÓN QUE SOLO PODRÁ SER DETECTADA POR LOS ESTUDIOS POR IMÁGENES (ECOGRAFÍAS Y/O MAMMOGRAFÍAS)



PRODUCTOS APTOS PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS



DermoPharma
DIVISION COSMÉTICA

Tel: 4952-0554 / 0654 • whatsapp: 113636-1512
Instagram: dermopharma_división_cosmética
www.dp-dermopharma.com

Macma en movimiento

En Macma trabajamos fuertemente para promover la difusión del cáncer de mama. Por eso, desde nuestra área de concientización llevamos a cabo campañas públicas con el objetivo de que cada vez más personas sepan qué es el cáncer de mama y que el diagnóstico temprano de la enfermedad mejora notablemente las posibilidades de curación.

Campaña ¿Qué estás pensando?

Este año junto a la agencia de publicidad David presentamos "¿Qué estás pensando?", un spot que de manera creativa e innovadora promueve la detección temprana del cáncer de mama a través de la realización de la consulta médica anual, el autoexamen mamario todos los meses y la mamografía según indicaciones de tu médico.

El spot muestra que más allá de todo lo que las redes sociales puedan saber acerca de nosotros, hay algo que aún no saben y que es verdaderamente importante: qué es el cáncer de mama, cuánto y cómo afecta a las mujeres de todo el mundo.



04 de Febrero Día Mundial del Cáncer

Cáncer: Hablemos en **Pos**itivo

La importancia
de las palabras

Campaña "Cáncer: Hablemos en PoSltivo. La importancia de las palabras"

El 4 de febrero se conmemoró el Día Mundial del Cáncer y una vez más dijimos PRESENTE! Así, nos sumamos a la campaña "Hablemos en PoSltivo" que promueve el uso de cierta terminología para hablar de cáncer. El uso de las palabras que elegimos para hablar sobre el cáncer dice mucho respecto de cómo percibimos a la enfermedad, por eso la necesidad de cuidar el vocabulario. Una palabra equivocada puede asustar y alejar a los pacientes y a la comunidad en general de la prevención.

Campaña “Nosotros Podemos, Yo Puedo”



Y para reforzar nuestro compromiso con la problemática mundial participamos también de la campaña “Nosotros Podemos, Yo Puedo” promovida por la iniciativa “World Cancer Day” creada por la “Union for Internacional Cancer Control” (UICC).

Campaña “Yo y el Cáncer de Mama Metastásico”



Este año formamos parte de una campaña especialmente diseñada para pacientes con cáncer de mama metastásico y sus allegados. “Yo y el Cáncer de Mama Metastásico” es una iniciativa de un grupo de organizaciones sin fines de lucro que tiene por objeto estar cerca de este grupo de pacientes. Para eso, se elaboraron documentos de interés con información que permita enriquecer las posibilidades de manejo de la enfermedad.

Si querés ver en detalle las campañas o conocer todas las cosas lindas que hemos hecho en los últimos tiempos visitá nuestra web www.macma.org.ar.



¡Nos mudamos



A partir del 1º de
septiembre nos
encontras en
nuestro nuevo
#EspacioMacma



CHACO 40
Piso 4 | Dto. "B"



(54 11) 4447-3390

macma.org.ar



info@macma.org.ar

Hablamos de estética oncológica con Carina Terzian

Carina Terzian es cosmíatra y esteticista holística especializada en el cuidado de las pacientes con cáncer. En los más de 20 años que lleva dedicada al cuidado estético y emocional de las pacientes ha brindado gran cantidad de charlas sobre el tema, talleres para pacientes y capacitaciones para profesionales de la salud estética. Carina lleva a cabo el taller “Cuidado de Belleza & Imagen” en Macma. Además, dirige “Amadas - Estética Oncológica”, una iniciativa que busca cuidar el bienestar físico y emocional de las mujeres con cáncer.

Carina contanos cuándo y cómo conociste Macma ...

Nos conocemos hace mucho! Macma llega a mi vida hace 7 años atrás cuando me diagnosticaron cáncer de mama. En aquel entonces, acertadamente, mi terapeuta me recomendó que me acercara a la institución para sentirme más contenida no sólo por profesionales sino también por pares. Lo escuché atentamente y le hice caso; transitando el tratamiento me uní a Macma. Allí nació un gran amor. Mi corazón está con Macma, te imaginarás lo importante que fue en mi vida, no sólo por cómo me ayudó durante mi tratamiento, sino por todo lo que aprendí y cómo eso cambió mi vida. Si bien uno no quiere pasar por estas situaciones, el cáncer de mama me dio mucho, conocí gente tan hermosa que definitivamente valió la pena.



¿Qué rol desempeñas hoy en Macma?

El de ayudar, y me encanta! Estoy a cargo del Taller “Cuidado de Belleza e Imagen”, un espacio pensado especialmente para esas mujeres que se encuentran en tratamiento, para acompañarlas y enseñarles consejos útiles para que todos los días se sientan hermosas.

Contanos un poco más sobre el taller “Cuidado de Belleza & Imagen”...

Claro que sí! Primero me parece bueno aclarar que es un taller gratuito, así que cualquier mujer con cáncer de mama que pueda acercarse a la zona está invitada. Tiene una frecuencia mensual, siempre lo hacemos los días martes, mes a mes vamos avisando en el facebook de Macma la fecha así le damos tiempo a las mujeres a anotarse. Si bien la entrada es gratuita, el cupo es limitado así que es importante estar pendientes al facebook para ver las nuevas fechas y reservar el lugar.

En cuanto a qué hacemos en el taller, no sólo vemos cuestiones vinculadas con el cuidado estético de las mujeres, sino que trabajamos implícitamente sobre la autoestima de estas mujeres. Vernos bien nos ayuda a transitar este nuevo camino por el que debemos pasar, nos hace sentir más femeninas y nos levanta el ánimo.

En definitiva, no se trata sólo de vernos lindas, sino de saber que estamos haciendo algo más para estar bien. El taller le hace muy bien a las mujeres, es un momento que disfrutamos mucho y resulta realmente catártico. A todas las mujeres que nos leen y aún no han venido al taller, las invito a que lo hagan, no tengo dudas que les va a hacer muy bien.

“El objetivo de esta práctica es mejorar los efectos de los tratamientos en lo que se refiere a estética”

¿Qué es la estética oncológica y qué beneficios aporta a las pacientes con cáncer de mama?

La estética oncológica es una especialización que contempla el cuidado y bienestar estético puntual-

Hablamos de estética oncológica...

mente en el caso de las pacientes con cáncer. El objetivo de esta práctica es mejorar los efectos de los tratamientos en lo que se refiere a estética (caída del pelo, sequedad de la piel, irritabilidad en la piel, aparición de manchas, etc.) y por el otro lado, mejora la autoestima de las mujeres.



Alguna de las cosas que las mujeres aprenden sobre el cuidado estético es por ejemplo qué productos usar de acuerdo a su tipo de piel, los cuidados básicos que deben tener con su piel, cómo maquillarse, etc. El verse mejor ayuda definitivamente en la autoestima y colabora con la adherencia al tratamiento porque empiezan a reencontrarse ellas mismas en el espejo, y con eso viene la fuerza. En el plano más emocional, compartir estos espacios con pares puede ser muy positivo, escuchar al otro, ver que lo que a uno le pasa también le pasa a otras muchas mujeres, aprender del otro...

¿Cómo surge en vos la idea de dedicarte al cuidado de la estética oncológica?

Yo soy de profesión cosmetóloga, y además tuve cáncer de mama. Evidentemente, el haber pasado por esta experiencia en primera persona, sumado a mis conocimientos en cosmetología me permitieron ver con claridad algunas otras necesidades que tienen las mujeres con cáncer de mama, sobre todo durante el tratamiento. Hay necesidades que no pueden ser satisfechas en la consulta con el oncólogo, ni siquiera en espacios de terapia, por otro lado, existe un gran desconocimiento sobre herramientas alternativas

que pueden ayudar a transitar mejor el tratamiento, como por ejemplo el cuidado estético. Reconocer que desde mi lugar podía ayudar fue lo que me impulsó.

“En definitiva, no se trata sólo de vernos lindas, sino de saber que estamos haciendo algo más para estar bien”

El 12 de noviembre estarás junto a Macma en el Primer Encuentro Interdisciplinario de Estética Oncológica, ¿qué podés contarnos al respecto?

Es una nueva experiencia que me tiene súper entusiasmada. Estoy muy feliz de participar junto a Macma. Es una excelente oportunidad para estar cerca de las mujeres y de otros profesionales para tener una mirada integral de las necesidades de las pacientes con cáncer incluyendo la contención emocional. Para nosotras representa también la posibilidad de contar en lo que venimos trabajando en términos de capacitación de profesionales de la estética con esta especialización.



www.amadasesteticaoncolologica.com

consultas@amadasspa.com

Teléfono: (011) 5927.6987



#AnimateACuidarte

¿Sabias que? La detección temprana salva vidas

El cáncer de mama se puede detectar a tiempo con hábitos de vida saludables como la visita periódica al médico, la mamografía anual y el autoexamen mamario.

Visitar al médico clínico y al ginecólogo periódicamente.

Al menos una vez al año tenes que visitar a tu médico clínico y al ginecólogo. Ellos te realizarán los estudios típicos de rutina para saber que todo anda bien. Frente a cualquier anomalía, acércate a tus médicos, ellos podrán ayudarte.

Realizar una mamografía al año.

Después de los 40 años las mujeres debemos realizarnos una mamografía al año. Es un estudio muy sencillo no invasivo que en unos pocos minutos detecta lesiones que todavía no pueden ser palpables. La mamografía permite detectar tempranamente el cáncer de mama y favorece el éxito de los tratamientos.

Hacer el autoexamen mamario todos los meses.

Nadie mejor que vos conoce tu cuerpo. Hacete el autoexamen mamario todos los meses a partir de los 20 años, siempre diez días después de menstruar; si no menstruas elegí un día y repetilo todos los meses. El autoexamen te permite conocer tus senos para descubrir, al tacto o a la vista, cualquier anomalía.

Nos cuidamos,
somos seguras,
tenemos Actitud.



Libra Seguros tiene
un producto pensado
exclusivamente para
las mujeres al manubrio.
¡Esa es la actitud!

Comunicate con nosotros
libraseguros.com.ar | 0800 888 5427



LIBRA
Actitud en seguros



THOMSON REUTERS

se posiciona como proveedor líder mundial de información y soluciones digitales para profesionales y empresas.

Más de **1000 millones de personas** reciben por día las respuestas confiables que necesitan para tomar las decisiones correctas.

Conózcanos en www.thomsonreuters.com.ar
o llámenos al **0810 222 5253**